枚方市立菅原生涯学習市民センター・枚方市立菅原図書館（指定管理者：枚方まなびつながりプロジェクト）

すがわらだより　2022.11

1Fロビーにて営業中 レイカフェ

営業時間 11:00～16：00（15:30 L.O.）
休業日　日曜日・第４月曜日
☎072-855-0400

爽やかなしょうが香る
パウンドケーキはいかがですか？

気温が下がり、上着が必要な季節になってきました。そんな季節に体が温まる、しょうがのパウンドケーキはいかがでしょうか？
材料には、よつ葉バターやはちみつなど、良質なものが使われており、繊維を断つように丁寧に手で刻まれたしょうがをグラニュー糖で煮込んだ“しょうがジャム”が生地に練り込まれています。爽やかなしょうがの香りとふわふわ食感が楽しめる、少し大人のパウンドケーキ。ぜひ、温かい飲み物と一緒にお召し上がりください。
ドリンクセット　550円(単品　300円)

菅原生涯学習市民センター・図書館　冷暖房設備改修工事のお知らせ

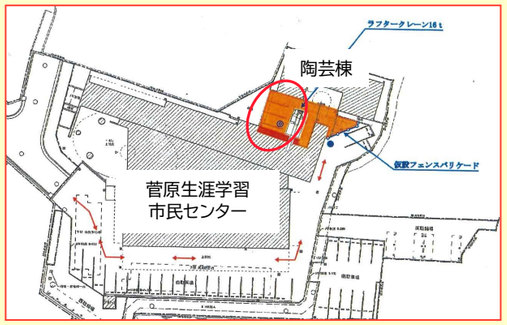
平素は、菅原生涯学習市民センター・図書館をご利用いただき、誠にありがとうございます。
当センターでは、令和4年11月20日(日)から令和4年12月28日(水)までの間、冷暖房設備の改修工事を実施いたします。
工事期間中において、冷暖房設備及び駐車場の一部区画が使用できなくなります。利用者の皆様には 大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

1.冷暖房設備の使用停止について

停止期間　**令和4年11月20日(日)～令和5年12月28日(水)**
※停止期間中、ヒーター等の暖房器具をご用意する予定ですが数に限りがありますので、暖かい服装でご来館ください。
※冷暖房設備の使用停止により、諸室の使用を中止される場合は、使用料を全額還付いたします。

2. 駐車場の一部区画の使用停止について

停止期間　**令和4年11月20日(日)～令和5年1月31日(火)**
場　　所　陶芸棟前駐車場　3台分　※下記参照
※冷暖房設備の改修工事後に、給水・消火設備の工事を行うため期間が長くなっております。
※陶芸棟への出入り及び非常階段は使用できます。



枚方演奏家クラブ　0歳からのコンサート vol.21
はじめてのコンサート

0歳から家族みんなで楽しめる約1時間のコンサート。
少しくらい泣いても大丈夫！小さなお子さまも大人も楽しめる コンサートです。

日　時: **12月11日(日)10時45分開演 (10時30分開場)**
場　所: 菅原生涯学習市民センター　2階 ホール
出　演: ソプラノ　加藤真由子　チェロ　奥村悠樹
　　ピアノ　大迫朋子・野村博子
曲　目: 小さな世界、花のワルツ
　　大型絵本と音楽「はらぺこあおむし」ほか
参加費: 大人1,000円、小学生以下 500円、3歳以下無料
問合せ: 枚方演奏家クラブ 大 迫 TEL 090-7488-5465
　　メール hirakata_mc@yahoo.co.jp
主　催: 枚方演奏家クラブ

大阪友の会 学研都市方面 主催
「暮らしと家計の講習会」

家計簿のある暮らし、わが家のSDGsなどご一緒にお話しませんか。
どなたでもお気軽にお越しください！

日　時: **11月15日(火)10時～11時30分**
場　所: 菅原生涯学習市民センター 3階 料理室
資料代: 200円

問合せ: 鶴 澤　TEL 072-859-4185
　　メール　gakken.tomoko@gmail.com

≪編集後記≫
2階ロビーで学生の方が勉強をされている姿を拝見すると、数十年前の自分はこんなに勉強していただろうかとふと、思い返しています。(敬)

センタートピックス

２階ロビー　拡張を計画中！

学生の方をはじめ、ロビーを利用される方が増えています。
席が空いてなくて、帰られる方も。只今、拡張を計画中です。

開館２５周年記念「すがわらサークル祭り」

皆さま、ご参加・ご来場いただきありがとうございました

サークル祭りの様子は次号以降にお伝えします。

図書館トピックス

■ 星空教室「秋の星座」

毎回大人気の「星空教室」。
お月見もよし、星を見るもよし、秋の夜空をみんなで楽しんでみませんか。

日　時:**11月5日(土)18:30～20:15**
場　所: 菅原図書館集会室及び駐車場
講　師: 杉野 文昂氏
　　(元神戸市立青少年科学館 天文グループリーダー)
定　員: 先着10名(子どもと保護者)
申　込: 10月28日(金)9:00より
　　電話あるいは菅原図書館カウンターにて
＊雨天・曇りの場合、室内での画像解説になります。

生涯学習情報サイト まなび百科

菅原・楠葉・津田・御殿山の4館を運営する「枚方まなびつながりプロジェクト」が様々なコンテンツをお届けするサイトです。

まなび百科はこちら ▶

ひらまな読書アクション！～読んで、感じて、やってみよう！～

４館のスタッフや関係者が、持ち回りで毎月挑戦します。
気になる本を一冊読み、そこで感じたことを行動に起こすという企画。

■今月の担当 → **津田生涯学習市民センター**

読んだ本:**「永遠のおでかけ」**
　著 者: 益田ミリ
　出 版: 毎日新聞出版

■今回のアクション
→ 家族の思い出の味を再現しよう

11月イベント カレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
秋の図書館まつり ～11/9	赤ちゃんと楽しむひとと			星の教室 おはなし会	ブックトーク	声に出して読もう			子育て広場		おはなし会		なにつくろう	MOKUヨガ	赤ちゃんと楽しむひとときき	子育て井戸端会議		おはなし会	アロマワックスサシェづくり	体をうごかそう			子だくさんの会	防災セミナー	おはなし会 うつ病情報交流会		休館日	マイ箸づくりに挑戦しよう	

＜主催＞　青字:図書館　緑字:活動委員会　朱字:センター

日曜・祝日　土曜

発行：枚方市立菅原生涯学習市民センター・枚方市立菅原図書館（指定管理者：枚方まなびつながりプロジェクト）

〒573-0163　大阪府枚方市長尾元町1-35-1
【開館時間】月～土曜日　9：00～21：00
　　日曜・祝日　9：00～17：00
【休館日】　第４月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始 休館
【公式Twitter・Facebook】
Twitter：@sugawaraLLCC　https://www.facebook.com/sugawara.moku/

【菅原生涯学習市民センター】
TEL　050-7102-3141 FAX 072-866-8820
Mail info-sugawara@hira-manatsuna.jp
https://www.hira-manatsuna.jp/sugawara/

【菅原図書館】
TEL 050-7102-3115 / FAX 072-857-0463
Mail　sugawara@hira-manatsuna-library.jp
https://hira-manatsuna-library.jp/sugawara/

※センター、図書館周辺道路への駐停車はご遠慮ください。公共交通機関等をご利用ください。ご協力お願いいたします。

センターからのインフォメーション

※イベントの延期・中止、内容を変更する場合があります。
詳しくはセンターまでお問い合わせください。

菅原生涯学習市民センター 活動委員会　主催事業

子育て広場

申込不要。当日直接会場へ

乳幼児健康相談に合わせて、ホールを子どもたちの遊び場に開放。

日　時:**11月10日(木)　10:00～12:00**
場　所:菅原生涯学習市民センター 2階 ホール

子育て井戸端会議

申込は11/1(火)10:00より電話・FAXにて

子育ての悩みを気軽に話し合いませんか？

日　時:**11月17日(木)　10:00～12:00**
場　所:菅原生涯学習市民センター 3階 和室
定　員:先着10名　※要申込　※保育あり

子だくさんの会

申込は11/1(火)10:00より電話・FAXにて

多胎児を子育て中の方の情報交流会。親子でご参加を。

日　時:**11月24日(木)　10:00～12:00**
場　所:菅原生涯学習市民センター 2階 保育室
定　員:先着6組　※要申込

いざという時役立つ 防災セミナー　Vol.2

申込は11/4(金)10:00より電話・FAXにて

地震！そんな時どうしたらいいの。
市消防団・女性分団から100円均一ショップなどで揃えられる防災グッズの紹介など、身近な情報を学びます。

日　時: **11月25日(金)13:00～15:00**
場　所: 菅原生涯学習市民センター 2階 ホール
参加費: 無料
定　員:先着40名

うつ病情報交流会

申込不要。当日直接会場へ

うつ病当事者や家族、うつ病に関心のある方の情報交換の場です。気軽にご参加ください。見学も可能です。

日　時: **11月26日(土)14:00～15:30**
場　所: 菅原生涯学習市民センター 3階　交流室
参加費: 無料

MOKUでヨガの日

申込不要。当日直接会場へ

ヨガを一緒に楽しみませんか？
どなたでも気軽にご参加ください。

日　時:**11月15日(火)　10:00～10:30**
場　所:コミュニティスペースMOKU
参加費:無料
定　員:6名程度　＊出入り自由
持ち物:タオル・水分補給用飲料
※マスク着用・動きやすい服装でご参加ください。
主催:菅原生涯学習市民センター

マイ箸づくりに挑戦しよう

申込は11/8(火)10:00より電話・FAXにて

サンドペーパーやバーニングペンを使い木のオリジナル箸作り。

日　時:**11月29日(火)　10:00～11:30**
場　所:コミュニティスペースMOKU
参加費:700円
定　員:先着10名
主　催:菅原生涯学習市民センター

クリスマスマスクをつくろう

申込は11/3(木祝)10:00より電話・FAXにて

マスク職人と一緒にオリジナルのコロナ対策マスクを作ろう。

日　時:**12月10日(土) 10:00～11:30**
場　所:菅原生涯学習市民センター ホール
対　象:小学生と保護者
参加費:300円
定　員:先着15組
主　催:菅原生涯学習市民センター

【講 師】
グルクンマスク
(琉球ドラゴンプロレス代表)

お話を照らす雑貨 アロマワックスサシェづくり

申込は11/2(水)10:00より電話・FAXにて

キャンドルワックスとアロマオイルなどを使いアロマワックスサシェを物語に触れながら作ります。

完成品イメージ

日　時:**11月20日(日)　13:00～15:00**
場　所:菅原生涯学習市民センター 3階　美術室
参加費:1000円(材料費込)
定　員:先着16名
主　催:菅原生涯学習市民センター　　協　力:菅原図書館

まちなか植物園 すがわら植物部

タネをとるため収穫せずに干してるオクラ

朝顔の種

季節は実りの秋へ －
植物部の野菜や花たちも、来年への実りへ準備中。
朝顔とオクラは今年中に種取りを予定しています。
収穫せず枯れるのをじっと待ち、毎日見守っています。

図書館からのインフォメーション

※イベントの延期・中止、内容を変更する場合があります。
詳しくは図書館までお問い合わせください。

■ 赤ちゃんと楽しむひととき

赤ちゃんとおうちのひとのために、図書館スタッフが絵本の読み聞かせをします。

日　時:**11月2日(水)・16日(水) 10:30 ～11:00**
対　象:0歳児から3歳児とその保護者
場　所:菅原図書館みどりのとしょしつ (リノベーションスペース)

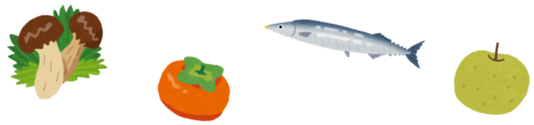
■ おはなし会

図書館スタッフが読み聞かせや紙芝居をします。
どうぞお気軽にお越しください。

日　時: **11月5日・12日・19日・26日 (毎週土曜日)**
前半　11:00～11:15　後半　11:20～11:35
対　象:子どもと保護者
場　所:菅原図書館集会室 または
みどりのとしょしつ(リノベーションスペース)

■ 今月のブックトーク

日　時：**11月6日(日)14:30～15:00**
場　所：コミュニティスペースMOKU
一般向けテーマ ：**「食べもの 」**



テーマでイメージするブックリスト　by　図書館
第3回テーマ『秋冬の植物クラフト・工芸』

自然の素材を自分らしく生かし、素敵な作品を作り出す時間を楽しんでみませんか。

『「ドライフラワーの名前」300がよくわかる図鑑』
(主婦と生活社／594.8)
『朽ちてなお美しいドライボタニカル入門』
(小野木彩香／エクスナレッジ／793ｵﾉ)
『わたしだけのハーバリウムBOOK』
(福本幸子／講談社／594.8ﾌｸ)
『可憐にむすぶ花づくしの水引』
(森田江里子／ブティック社／754.9ﾓﾘ)
『おやこで作ろうこどもお花部』(高橋郁代／新潮社／627)

■ 月曜日も図書館へいこう

毎週月曜日　10:30～ 11:30
対象:どなたでも
開催場所:菅原図書館 集会室または コミュニティスペースMOKU
事前申し込み:不要　持ちもの:特になし

11月7日(第1月曜):声に出して読もう
11月14日(第2月曜):なにつくろう
11月21日(第3月曜):体をうごかそう

■今月の特集展示

前半 ： すがわら芸術祭

毎年恒例となりました「すがわら芸術祭」。絵画、音楽、彫刻など芸術に関する本のほか、図書館スタッフの作品も展示されるかも？　どうぞお楽しみに。

後半 ： 本

図書館には本がたくさんありますが、では、さて「本」って何でしょう？いろいろな角度から「本」について考えてみました。

図書館スタッフのエッセイ＆センタースタッフ“読んでみました”

休日の美容院、鏡越しに新人アシスタントの男の子が話のきっかけに、休日は何をしてお過ごしですか？と話しかけてくれた。そんな事、もう何十年も聞かれた事がない。さてこの後どんな予定だったっけと、昭和のアイドル雑誌に載っていそうな質問に、少し戸惑い顔の私が映っていた。もちろん、休日は大好き。いつも今度の休みは何しようと、ウキウキしている。読書、カフェ巡り、ショッピング、素敵なお部屋に模様替え、休日の妄想は止まらない。実際には、日頃できていない家事で、一日が終わる。美容院のドアを出る時、ちょっと近くに買いものに出かけますとにっこり笑い、お隣のスーパーへ立ち寄った。
お忙しい方へ、お家に居ながら休日気分を満喫できる本をご紹介。

【参考資料】
『「おうち外食」完コピレシピ107』
(papikun／主婦と生活社／596)
『みちくさ3』(菊池亜希子／小学館／291.3ｷｸ)

■センタースタッフが読んでみました。

1冊目の人気店の味を家で再現したレシピ本は、身近な食材や調味料、道具を使って美味しい味に辿り着く様子が楽しめた。
2冊目は、各地のお散歩マップが素敵な本。よく訪れる下北沢・吉祥寺のページでは、頭の中に私なりのお散歩マップを思い描きつつ、ウンウン頷いてあっという間に読み進んだ。早速お目当ての場所に行き、帰りにゆっくりみちくさを楽しみたい気分。出不精な私を読書は難なく外へ連れ出してくれる。

※駐車スペースには限りがございます。公共交通機関等をご利用のうえ、ご来館ください。