主催：楠葉生涯学習市民センター
指定管理者　枚方まなびつながりプロジェクト
大阪ガスビジネスクリエイト（株）

お出汁生活はじめよう

やさしいおだしの教室の離乳食講座

日　時：2022年10月22日（土）10:30～12:30

場　所：楠葉生涯学習市民センター　3階　料理室

参加費：1,000円(税込)　持ち物：筆記用具、赤ちゃんのスプーンや飲み物

定　員：赤ちゃんとお母さん、または妊婦さんやご家族のかた　12組（先着順）

申込方法：楠葉生涯学習市民センター　電話予約のみ

10月2日(日)午前10時より申込開始

電話（050)-7102-3131

講 師：森　かおる　料理家。料理教室と暮らしの雑貨店「Relish」主宰、「Relish食堂」店主。

教室では“作ってうれしいおうちのごはん”をテーマに
旬の野菜をたっぷり使ったレシピと、毎日のごはん作りがおいしく楽しくなる工夫、
そして安全な「食」へのはじめの一歩を伝えている。
「山崎十日市」「天王山ファーム＆フードマーケット」「山崎ビオマルシェ」を運営。
朝日放送「LIFE～夢のカタチ～」出演、雑誌「Leaf」「＆プレミアム」などメディア掲載多数
著書「やさしいおだしの教室」「日々のお弁当図鑑」
「たのしいエプロン　料理教室Relishの素材別レシピ＆定番おかず」など多数
近著に「精進ごはん」（東本願寺出版）がある

※ご入場前に検温を実施します。37.5℃以上の熱や風邪症状のある方はご参加いただけません。
講座中のマスクの着用と、連絡先のご提出をお願い致します。
講師によるお話と調理デモンストレーション形式の講座で,大人の食事からの取り分け方などをレクチャーします。
食物アレルギーにつきましては自己責任においてご参加ください。
当日の保育サービスはございません。以上ご了承のうえご参加いただきますようお願い致します。

お問合せ：楠葉生涯学習市民センター　電話　050－7102－3131　FAX　072-855-4971