

くずはだより

KUZUHA Letter

2024年 4月号

編集・発行

枚方市立楠葉生涯学習市民センター

枚方市立楠葉図書館

指定管理者：枚方まなびつながりプロジェクト

今月号の表紙

仏画教室 野出学さん制作

「龍頭観音」



今月号の目次

- (1) 表紙絵
- (2) 楠葉生涯学習市民センターからのお知らせ
- (3) 楠葉図書館からのお知らせ
- (4) みんなの広場

楠葉生涯学習市民センターからのお知らせ

【指定管理者 主催事業のご案内】

数量限定 ベジベジくずはキッチン ～ひらかた野菜の金曜日～

くずはキッチンにて、毎月1回新鮮なひらかた野菜を限定販売！
どんな野菜や果物が届くかは当日のお楽しみ♪

開催：4月12日（金）11：30～ 場所：センター2階 くずはキッチン



4月3日（水） 10：00～受付開始 くずは子育てひろば とらいあんぐる

親同士が子育てに関する情報交換や相互協力を行えるように場所や
出会いのきっかけづくりを応援します！
今月は図書館スタッフ（司書）による春をテーマにした読み聞かせや
わらべうたを学んだりママの座談会を開催します♪



開催：4月25日（木）10：30～11：30 場所：センター2階 保育室

対象：保護者と未就園児（未就園児/0歳～3歳児） 参加費：無料

定員：8組（先着順・事前予約制） 講師：図書館スタッフ（司書） 持ち物：飲み物

申込：4月3日（水）10：00より窓口・電話・FAXにて受付開始

あっ。今日も まなびのタネ 発見

Instagramにて、枚方市立楠葉・津田・菅原・御殿山生涯
学習市民（美術）センターで開催するイベントを中心に、
生涯学習のタネとなる情報を発信しています。

いつもセンターをご利用いただいているみなさまはもちろん、
まだセンターを利用したことがない方も「まなび」と「つながり」の
きっかけを見つけてみませんか？

QRコードからアクセスして情報をチェック！！

フォロー&いいね！もお待ちしています！



生涯学習情報サイト「まなび百科」は、新たに「まなびのタネ」と
してInstagramへ移行しました！引き続き生涯学習に役立つイベント
情報などをお届けしていきますのでフォローお待ちしております♪



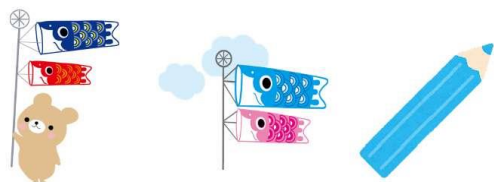
楠葉図書館からのお知らせ

みんなでかざろう！

こいのぼり！

小さいこいのぼりに自由に絵や文字をかいて、箱にいれてね。好きな本のタイトルでもいいよ。かいてくれたものは、窓のそばの大きなこいのぼりに貼っていくよ。

期間：4月23日（火）～5月5日（日）



みんなでかざろう！ こいのぼり！

期間：4月23日（火）～5月5日（日）

場所：楠葉図書館児童コーナー 対象：子ども

2024年春のスタンプラリー

本を借りてスタンプを集めよう。
スタンプがたまったらプレゼント。

期間：4月23日（火）～5月12日（日）

対象：子ども



4月のテーマ展示

図書館では季節やその時々話題について、ご利用の皆様の目にふれ、手に取りやすいようスタッフが各テーマに関連した資料を紹介しています。

4月の展示（3/26～4/7）「各バトル大集合！」

☆おはなし会のお知らせ

★はじめてのえほん 4月10日（水）11：00～（20分程度）※1歳くらいから3歳くらいまで

・おはなし会 4月6日・13日・20日（土）15：00～（30分程度）※年齢制限はありません。

・くずはおはなしを語る会 おはなし会

4月27日（土）15：00～（30分程度）※年齢制限はありません

いずれも予約の必要はありません。当日会場へお越しください。



☆今月の一句 「百千鳥雌蕊雄蕊を囁すなり」 飯田 龍太

たくさんの鳥が、植物の雌蕊や雄蕊にまで恋せよと呼びかけているかのようにさえずっている、という意味の句です。



楠葉図書館 楠葉並木 2-29-5 電話 050-7102-3113

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

みんなの広場

食事のバランスを整えるには

① 主食は1食1品まで

主食は体を動かすエネルギー源となります！
ご飯・パン・麺類・もちなどはカロリー・糖質が多いので1食1品（1種類）までにしましょう。

② 副菜は1食1〜2品摂る

副菜は野菜類・こんにゃく・海藻・きのこ類で摂ることができ、体の調子を整えるビタミン・食物繊維が豊富に含まれています。
お浸しや酢の物などの野菜料理を1食1〜2品を目安に摂りましょう。

③ 主菜は1食1品が量が少ない時は2品まで

主菜はたんぱく質が多く含まれ体をつくるもととなり肉類・魚介類・卵・大豆製品で摂ることもできます。
1食1品（1種類）が量が少ない場合は2品（2種類）までこじましよう。

④ 牛乳・乳製品は1日1回摂る

骨や歯をつくる牛乳・乳製品を1日1回は摂るようこじましよう。

⑤ 果物は1日200gまで

不足しがちなビタミン類が摂れる果物は1日200gまでこじましよう。
(可食部200gの目安)



バナナ
約1本



りんご
約3/4玉



発表

虫食い川柳

今回のお題は、「ランドセル」「スタート」「段ボール」

少子化の色とりどりのランドセル
株高に笑顔のスタート入社式
震災の布団がわりに段ボール
アツコ

孫もそろそろランドセル欲しい年
背広着てスタートの朝日本晴れ
あれこれと段ボールつめ親心
靖子

パママの期待ふくらむランドセル
出遅れたスタートゴールで大逆転
段ボール新居でほく夢の数
由紀子

ランドセル親の好みの色が揺れ
終活のスタート入りでまだこれもいい
届きもの中味気になる段ボール
美津子

ランドセル色とりどりの子の未来
スタートはドキドキワクワク無我夢中
段ボール積み木遊びのデイケア
笑双海

むかしジジいまシエアするランドセル
スタートと4月に万歩すぐエンド
よつきん

最新の色とりどりのランドセル
桜咲きいいスタートで新学期
段ボールゴミじゃなくて再利用
宮口典枝

跳ね回る楽し登校ランドセル
スタートに並んだ途端トイレ行き
犬の家床いっぱい段ボール
入江秀雄

思い出す赤い椿のランドセル
四月だよ羽ばたける孫よスタート
役に立つ働き者の段ボール

次回の虫食い川柳は、6月の予定です。
たくさんのご応募をお待ちしております。

生涯学習施策推進アンケートにご協力ください

効果的な施策展開の参考とするため、基本 指針に掲げた各施策の枚方市の取り組み状況等についてのアンケートを実施しています。

アンケートはこちら
(枚方市ウェブサイトに)



楠葉図書館

■電話 050-7102-3113
■FAX 072-857-8030

楠葉生涯学習市民センター

■電話 050-7102-3131
■FAX 072-855-4971

■開館時間 平日・土曜 午前9時～午後9時（日祝日は午後5時）
■休館日 毎月第4月曜日（祝日の場合は開館）
年未年始、蔵書点検日（図書館のみ）

