ちょっと ためになる

# 暮らしとお金のお話

わが家の「今」を知り　地球の「明日」を考える

日時　2026年 11月 12日（木）午前10時 ～ 11時30分

場所　菅原生涯学習市民センター　2階 ホール
（JR 長尾駅 から南西へ 600m　徒歩 7分）

参加費　100円　　お子さま連れの方は ご一緒に会場へお入りください

プログラム

○ 物価高の今　工夫で乗り切る 食費のやりくり
○ ごみを減らそう　できることから小さな実践

なんでも縫う会
ファッションショーも
あります！

お申し込み・お問い合わせ

Googleフォーム　　大阪友の会

gakken.tomoko@gmail.com HP： https://www.seikatsudan.org

主催：大阪友の会　学研都市方面

後援：大阪府

## 生涯学習施策推進に関するアンケートにご協力をお願いいたします。

アンケートは右側から
ご回答いただけます ▶▶▶

## 菅原図書館の公式X(旧 Twitter)をフォローしてください

イベント情報や新着図書案内、自学自習タイムの空室状況等、菅原図書館の情報をいちはやくお届けします。
図書館スタッフのおすすめ本コーナー【私の好きな本】もあります。

https://twitter.com/hirasuga_lib
※アカウントをお持ちでない方は

## まなびのタネ Instagram

生涯学習情報サイト「まなびのタネ」。
生涯学習に役立つイベント情報などをお届けしていますので、フォローお待ちしております。

## 2026年10月から 災害時の休館基準が変わりました。

災害時の安全確保のため、枚方市に下記警報等は発令された場合、休館いたします。

| 災害など | 休館の基準 | 再開の基準 |
|---|---|---|
| ①警報等 | 枚方市において、午前7時から閉館時間までに<br>・特別警報(レベル5)<br>・危険警報(レベル4)<br>・暴風警報<br>が発令された場合 | 枚方市において、<br>・特別警報(レベル5)が解除され、施設の安全や機能が確保され次第<br>・午前10時までに、<br>危険警報(レベル4)→警報(レベル3)以下<br>暴風警報(レベル3)→注意報(レベル2)以下<br>に引き下げとなった場合は、午前11時30分から開館<br>・午後3時までに、<br>危険警報(レベル4)→警報(レベル3)以下<br>暴風警報(レベル3)→注意報(レベル2)以下<br>に引き下げとなった場合は、午後5時から開館 |
| ②地震 | 枚方市において、震度5弱以上の地震が発生した場合 | 地震発生後、施設の安全性や機能が確保され次第 |

※暴風警報を除く警報(レベル3)が発令した場合は開館しますが、ロビー及び各部屋等を使用されている方々につきましては、使用をできる限り自粛いただきますようお願いします。
※震度5弱未満の地震は施設の被害状況に応じて休館を判断します。

**使用料の還付について**

次の場合、その日中に開館した場合でも、利用を中止されたときは使用料を還付します。

枚方市において、
・特別警報(レベル5)、危険警報(レベル4)、警報(レベル3)が発令された場合
・震度5弱以上の地震が発生し、休館した場合

※図書館の休館基準も変わっています。 詳しくは図書館までお問い合わせください。

発行：枚方市立菅原生涯学習市民センター・枚方市立菅原図書館　指定管理者：枚方まなびつながりプロジェクト
〒573-0163　大阪府枚方市長尾元町1-35-1
【開館時間】月～土曜日　9：00～21：00 日曜・祝日　9：00～17：00【休館日】第４月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始など

【菅原生涯学習市民センター】
TEL 050-7102-3141 / FAX 072-866-8820
https://www.hira-manatsuna.jp/sugawara/
X (旧Twitter) @sugawaraLLCC

【菅原図書館】
TEL 050-7102-3115 / FAX 072-857-0463
https://hira-manatsuna-library.jp/sugawara/
X (旧Twitter) @hirasuga_lib

枚方市立菅原生涯学習市民センター・枚方市立菅原図書館(指定管理者：枚方まなびつながりプロジェクト)

# すがわらだより 2026.11

## センタートピックス

### 地域コンサート
### 「ハンドベルが奏でるクリスマスおはなしコンサート」

「くるみ割り人形」のストーリーに合わせて、ハンドベルチーム ふるふるリンガーズによる演奏やディズニーメドレー、クリスマスソングをお届け。
紙コップハンドベルの工作もあります。

日　時：11月28日(土)開場 13:00
　　開演 13:30～15:00
出　演：ふるふるリンガーズ
場　所：菅原生涯学習市民センター　2階　ホール
参加料：800円（全席自由・3歳未満膝上鑑賞無料）
定　員：先着60名
申　込：11月5日(木)10:00から電話・FAX・センター窓口
　　（FAXには氏名・電話番号・イベント名・参加人数を明記）
共　催：菅原図書館

### マナビスト講座
### 「落語の楽しみ方入門」

落語の基礎知識と実演を通して、落語の楽しみ方を学びます。
第1部　落語の基礎知識／小道具・仕草の体験
第2部　落語鑑賞一席

日　時：11月14日(土)14:00～15:30
場　所：菅原生涯学習市民センター　3階　フリールーム
講　師：渚家 栄都氏
定　員：先着30名
参加料：無料
申　込：11月2日(月)10:00から
　　電話・FAX・センター窓口
　　（FAXには氏名・電話番号・ イベント名・参加人数を明記）

## 図書館トピックス

### よるとしょ　星空教室『秋の星座』

秋の夜空の星空観望会　＊雨天・曇りの場合、室内での画像解説になります。

日　時：11月14日(土)18:30～20:30
場　所：菅原図書館 集会室および駐車場
講　師：杉野 文昴氏(元神戸市立青少年科学館 天文グループリーダー 星のソムリエ)
対　象：小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
参加費：無料
定　員：先着10名
申　込：11月1日(日)9:00から
　　菅原図書館カウンター
　　または電話にて
定　員：先着10名

### 絵本セラピー® さあ、絵本を楽しみましょう

テーマ「Shall we be あわてんぼうサンタ？」
『あわてんぼうものんびりも、みんなで絵本を楽しもう』
絵本セラピスト® りんちゃんによる、絵本を使った大人のワークショップ。

日　時：11月26日(木)13:00～14:30
場　所：菅原図書館 集会室
対　象：18歳以上
参加費：無料
定　員：先着10名
申　込：11月10日(火)9:00より
　　菅原図書館カウンター
　　または電話にて
　　電話：050-7102-3115

### 11月イベント カレンダー

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 赤ちゃんといっしょ | | 赤ちゃんと楽しむひととき | 珈琲講座入門 | | おはなし会 | | なにつくろう | | 赤ちゃんと楽しむひととき | 初級人形劇講習会① | | マナビスト講座 おはなし会 よるとしょ 星座教室 | | 体をうごかそう | | 赤ちゃんと楽しむひととき | 親だけトークの会 | もっと知りたい枚方市の取り組み ひらかたポイント活用術 | ガラス窓にお絵描き おはなし会 | | 勤労感謝の日 | | 赤ちゃんと楽しむひととき | 絵本セラピー 初級人形劇講習会② | | 地域コンサート うつ病交流会 おはなし会 | | 読書会（第1回） |

青字：図書館　緑字：活動委員会　赤字：センター　紫字：センター・図書館連携　　日曜・祝日　土曜

# センターからのインフォメーション

※イベントの延期・中止、内容を変更する場合があります。
詳しくはセンターまでお問い合わせください。

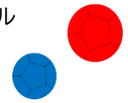
## 菅原生涯学習市民センター活動委員会主催事業

### ボッチャにチャレンジ

申込は11/6(金)10:00より
電話・FAX・センター窓口にて

パラリンピック正式種目である、“ボッチャ”を体験しよう！

日　時: **12月6日(日)10:00～12:00**
場　所: 菅原生涯学習市民センター　2階　ホール
対　象: どなたでも
定　員: 先着30名　　参加費:無料



### 親だけトークの会

受付中。11/12(木)までに電話・
FAX・センター窓口にて

子育てについて気軽に親同士でトークしませんか。

日 時: **11月19日(木)10:00～12:00**
場 所: 菅原生涯学習市民センター 3階 和室
対 象: 子育て中の方ならどなたでも
定 員: 先着10名 ※保育あり。

### うつ病交流会 ～心のしゃべり場～

申込不要。当日直接会場へ

うつ病当事者や家族、うつ病に関心のある方の情報交換の場。
どなたでも参加可能。自分の悩みや思っていることを自由に話しませんか。
※医師やカウンセラー等の専門識者は同席しません。

日　時: **11月28日(土)14:00～15:30**
場　所: 菅原生涯学習市民センター 3階 交流室
参加費: 無料

### すがわらサークル発表会２０２６

**多くの方にご来場いただき、ありがとうございました！**
10月25日(日)に菅原生涯学習市民センターで活動されているサークルの皆さんが、日頃の活動の成果をステージ上や展示などにて発表されました。

また、吹矢などの体験コーナーや、和とじ本、習字などの展示コーナーの他、バザーや、本と雑誌のリサイクル市が行われ、たくさんの方に楽しんでいただきました。

## 菅原生涯学習市民センター・菅原図書館主催事業

### もっと知りたい枚方市の取り組み「ひらかたポイント活用術」

申込は11/4(水)10:00より
電話・FAX・センター窓口にて

「ひらかたポイント制度」について、ポイントを「貯める」「使う」方法をご紹介します。また、ひらポアプリの導入についてもサポートします。

日　時: **11月20日(金)14:00～15:30**
場　所: 菅原生涯学習市民センター 3階 交流室
対　象: どなたでも
定　員: 先着20名
参加費: 無料
講　師: 枚方市 健康福祉政策課職員他
持ち物: 筆記用具、スマートフォン(お持ちの方)

### ガラス窓にお絵描きをしよう！

申込不要。当日直接会場へ

1階ロビーエントランスのガラス窓にお絵描きをしよう。
今回のテーマは「**宇宙**」です♪

日　時: **11月21日(土)**
**①13:00～13:45　②14:00～14:45**
場　所: 菅原生涯学習市民センター
1階ロビー エントランス
対　象: 3歳～小学生(保護者同伴)
定　員: 先着各回6名程度
当日直接ロビーにお集まりください。
参加費: 無料

# 図書館からのインフォメーション

※イベントの延期・中止、内容を変更する場合があります。
詳しくはセンターまでお問い合わせください。

### ■ 珈琲入門講座～豊かな香りとともに！

珈琲に関する基礎知識と美味しい淹れ方などを専門家から学びます。珈琲の風味の違いを体験ください。
珈琲は各自ご本人に淹れていただきます。

**日　時:11月5日(木)14:00～16:00**
場　所:菅原生涯学習市民センター 3階料理室
対　象:高校生以上　無料
※申込みは終了いたしました。

### ■ 枚方読書スタンプラリー

図書館スタッフおすすめの本を借りてスタンプを集めよう。
スタンプを集めてゴールすると認定証が表示されます。
認定証を図書館スタッフに見せて景品をもらおう。

**期　間:2027年3月31日(水)まで**
**対　象:中学生以下**

### ■ 赤ちゃんと楽しむひととき

親子が絵本の読み聞かせをとおして、温かくて楽しい時間をつくります。

**日　時:11月4日・11日・18日・25日（毎週水曜日）**
**10:45～11:15**
対　象:0歳児から3歳児とその保護者
場　所:菅原図書館みどりのとしょしつ

### ■ ひらかた電子図書館

電子書籍を借りることができます。
ご利用ください。

詳細はこちら▶▶▶

### ■ 月曜日も図書館へいこう

**毎週月曜日　　10:45～ 11:45**
**第1月曜日のみ　10:00～ 10:30**

場　所:菅原図書館 集会室またはコミュニケーションスペースMOKU
対　象:どなたでも　無料
申　込:不要
持ち物:特になし

**11月　2日(第1月曜)　赤ちゃんといっしょ**
**11月　9日(第2月曜)　なにつくろう(先着12名)**
**11月16日(第3月曜)　体をうごかそう(先着8名)**
**11月30日(第5月曜)　読書会(第1回)**

### ■ おはなし会

図書館スタッフが読み聞かせや紙芝居をします。
どうぞお気軽にお越しください。

**日　時:11月7日・14日・21日・28日（毎週土曜日）**
**10:45～11:15**
対　象:子どもと保護者
場　所:菅原図書館集会室または
みどりのとしょしつ

### ■ 今月の特集展示

**前半:すがわら芸術祭**
写真・絵画・書・音楽…気になる分野の芸術は？

**後半:Car Life**
『車』をキーワードに本を集めました。
『車』どんな光景が浮かびますか？

### ■ 電子図書館　特集

『伝統芸能』知っているつもりでも知らない世界。
活字から入ってみるのも”あり”ですか？

## 図書館スタッフのエッセイ＆センタースタッフ“読んでみました”

### ■図書館スタッフのエッセイ

人生はうまくいかない時があります。
苦しい時に頑張るのは本当に難しいけれど、1日1ミリでも前に進めばいいと思うと少し気が楽になります。
IKKOさんが大事にしている「笑門来福」という言葉を知り、まずは1日1回でも笑顔を作ることから始めようと思いました。
私はマイナス思考で落ち込みやすいけれど、IKKOさんの言葉には背中を押してもらえます。
完璧じゃなくていいから1ミリの前進と笑顔を続けていきたいです。

【参考資料】
『1ミリの優しさ』IKKOの前を向いて生きる言葉
IKKO／著　大和書房　159ｲﾂ
『ママはおそらのくもみたい』
ハイゴー・ファントン／作
リン・シャオペイ／絵
ポプラ社　エホン　リン

### ■センタースタッフが読んでみました

『ママはおそらのくもみたい』は、カエルくんが「ママはどんなものににていますか」という宿題をきっかけに、お母さんとの思い出をふり返るお話です。
最初は何も説明なく話が進みますが、やがてカエルくんのお母さんが亡くなっていることに気づかされます。
悲しいお話しですが、空を見上げるたびに、少しだけ光を見いだせる、やさしいメッセージが詰まったお話です。