御殿山図書館 pick up!

10 月の特集は「行列」と「ごてんやまとしょかんのにんきえほん」

◎大人の特集コーナー「行列」

たくさんの人が並んでいる行列を見かけると何があるんだろう？と興味が湧き、ついつい並んでしまうことがあります。そんな行列についての関連図書を集めました。ぜひ、気になる本を手に取ってみてください。

◎児童の特集コーナー「ごてんやまとしょかんのにんきえほん」

今年４月から８月までの御殿山図書館で、貸出冊数が多かったえほんを集めました。どんなえほんが入っているかな？みんなが好きなえほんは入っているかな？

御殿山図書館スタッフが薦めるとっておきの１冊　第 89 回

累計 300 万部突破！「眠れなくなるほど面白い図解シリーズ」の中の１冊を紹介します。寝ても寝ても疲れがとれない。栄養ドリンクを飲んでも効果がない。最近疲れやすくなった。ということはありませんか？全然とれない！その疲労…「脳の疲れ」が原因かもしれません。ストレスを抱え疲れに悩む人は多くなっているのに疲労回復の正しい知識は余り知られていません。この本は、疲労のメカニズムから脳の疲れの悪影響、疲れを劇的に回復する方法、食事の改善まで、疲労と睡眠の専門医の著者が丁寧に解説されています。疲労回復の本なのに「眠れなくなるほど面白い」というタイトルがついていて矛盾しているように感じますが、疲れ知らずの体質をめざして読んでみてください。また、疲労度セルフチェックができるので一度試してみてはいかがでしょうか。

『図解眠れなくなるほど面白い
疲労回復の話』

梶本修身著
出版　日本文芸社出版
発売　2025 年１月

（図書館スタッフ M.M）

美術特集 10 月は『ムーミンの生みの親　トーヴェ・ヤンソン』

「ムーミン」の生みの親トーヴェ・マリカ・ヤンソンは、フィンランドを代表する芸術家の１人です。ヤンソンは、フィンランドのヘルシンキで、彫刻家の父、グラフィックアーティストの母という芸術一家に生まれました。幼くして 13 歳の時、雑誌やポストカードのイラストレーターとして芸術家としての生業をスタートさせました。1939 年、第二次世界大戦がはじまり否応なくフィンランドも巻き込まれていきました。戦争に強く反対していたトーヴェは独裁者を痛烈に笑いのめす風刺画を描くようになり署名の横に鼻の長い生きもの（ムーミンの原型）を描くようになりました。ムーミンの物語を書くようになったのは、そんなさなかのことです。1945 年ながかった戦争がようやく終わり、ムーミン１作目の「小さなトロールと大きな洪水」が出版されましたが、成功とはいえませんでした。その後、トーヴェは次々に続編を発表し、1948 年の第３作目「たのしいムーミン一家」が出版されフィンランドとスウェーデンで評判になりました。更に、イギリスでも話題になりあっという間にヨーロッパ中で評判になりました。トーヴェは児童文学作家として国際的な名声を不動にしたのです。今では、日本はもちろんのこと全世界で、ムーミンのファンはたくさんいます。トーヴェ・ヤンソンに関する本を集めました。ぜひ、お立ち寄りください。

美術センター pick up!

絵本ライブ＆文化祭「たべること、いきること」

食べ物がキャラクターになった楽しい絵本で大人気の岡田よしたかさんをスペシャルゲストにお迎えして、絵本ライブ＆文化祭『たべること、いきること』を開催します！岡田よしたかさんの新作絵本『くらやみパーティー』の原画展も同時開催！みんなで『たべること、いきること』を楽しく学ぼう！秋の思い出づくりにぜひ遊びに来てね！

日　時　2026 年 11 月７日（土）10:00 ～ 16:00
会　場　枚方市立御殿山生涯学習美術センター全館
問合せ　枚方市立御殿山生涯学習美術センター・御殿山図書館
共　催　枚方市立御殿山生涯学習美術センター・御殿山図書館（指定管理者 枚方まなびつながりプロジェクト）、御殿山生涯学習美術センター活動委員会、秋の御殿山フェスタ 2026 実行委員会
協　力　ひらかた食育カーニバル実行委員会、佼成出版社、御殿山渚商店会ほか

岡田よしたか

1956 年大阪生まれ。愛知県立芸術大学油画科卒業。1987 年より 10 年間保育所に勤務後、絵本作家としてデビュー。著書に、『おーい　ペンギンさーん』『特急おべんとう号』（福音館書店）、『ちくわのわーさん』『こんぶのぶーさん』『うどんのうーやん』（ブロンズ新社）、『すすめ！ かいてんずし』（ひかりのくに）などがある。奈良県在住。
2012 年『ちくわのわーさん』（ブロンズ新社）で、第３回リブロ絵本大賞を受賞。

枚方市立御殿山生涯学習美術センター
Hirakata City Gotenyama Lifelong Learning and ART Center
〒573-1182 大阪府枚方市御殿山町 10-16
TEL 050-7102-3135 / FAX 072-847-8351
アクセス：京阪 御殿山駅より東へ徒歩 5 分

公式サイト　公式 X　公式 instagram
イベント情報など
随時更新！
SNS のフォローを急げ！

御殿山生涯学習美術センター・御殿山図書館だより

森のアトリエ

10
October.2026

御殿山生涯学習美術センターからのお知らせ

〈申込・問合〉御殿山生涯学習美術センター
TEL：050-7102-3135　FAX：072-847-8351

実技講座
「はじめての七宝焼き」

金属板に釉薬をのせて焼き上げる伝統工芸「七宝焼き」の初心者向け講座を開催します。
猫のモチーフを作ります。

日　時　10 月 4 日（日）13:00 ～ 15:00
会　場　1 階 創作室 2
対　象　18 歳以上
定　員　先着 15 名
参加費　1500 円（材料費込み）
受　付　9 月 13 日（日）10:00 ～窓口または電話

ロビー展
枚方水彩画友の会展

当センターで創作活動をしているサークル・団体による展覧会。
今回は枚方水彩画友の会による作品展を開催します。

会　期　2026 年 10 月 20 日（火）～ 10 月 29 日（木）
※初日は 11:00 から、最終日は 17:00 まで
会　場　1 階 ギャラリースペース
入場無料

ギャラリー個展 vol.29
吉田絵美画業 10 周年記念展予告展

枚方市ゆかりのアーティストを紹介する展覧会。
第 29 回目となる本展では、枚方市在住の画家、吉田絵美さんの作品を展示します。

会　期　2026 年 10 月 20 日（火）～ 10 月 27 日（火）
※10 月 26 日（月）は休館日
会　場　1 階 ギャラリースペース
入場無料

活動委員会主催事業
けん玉であそぼう！

日本けん玉協会公認指導員による子供から大人まで楽しめるけん玉講座を開催します。けん玉の技を知りたい方や、練習をしたい方もぜひご参加ください。午後の部は級認定の検定を実施します。

日　時　10 月 25 日（日）
①10:00 ～ 12:00
技に挑戦してみたい方向け
②13:30 ～ 15:30
検定に挑戦したい方向け
会　場　2 階 ホール
対　象　5 歳以上
※小学生以下の参加は保護者の付き添い可
参加費　300 円　※けん玉貸出 200 円
定　員　各回先着 30 人
受　付　10 月 5 日（月）10:00 ～窓口または電話

作品合同展実行委員会事業
第 38 回御殿山生涯学習美術センター作品合同展

同センターで活動しているサークル・団体の作品を募集し、数百点以上の力作の数々を御殿山生涯学習美術センター全館を活用し展示します。

会　期　10 月 13 日（火）～ 10 月 18 日（日）
会　場　当センター全館
入場無料
備　考　・チャリティーバザーや喫茶コーナーなどの催しも開催
・10 月 18 日（日）10:00 ～ 14:00 は、御殿山駅⇔当センターの間の送迎無料シャトルタクシーをご利用いただけます

生涯学習施策推進アンケートにご協力ください

効果的な施策展開の参考とするため、基本指針に掲げた各施策の枚方市の取り組み状況等についてのアンケートを実施しています。

御殿山図書館からのお知らせ

〈申込・問合〉御殿山図書館
TEL：050-7102-3119　FAX：072-840-2141

ごてんやまとしょかん
ぬいぐるみおとまり会

図書館で一晩あなたのぬいぐるみをおとまりさせませんか？
おとまり会の様子のミニアルバムをプレゼントします。

日　時　10 月 11 日（日）16:00 ～ 16:30
ぬいぐるみのおあずかり＆おはなし会
対　象　中学生以下
定　員　10 名
申　込　10 月 1 日（木）9:00 ～電話または専用 QR コード
持ち物　ぬいぐるみ 1 体（大きさ 30 センチまで）、おふとん
※ぬいぐるみのお迎えは、10 月 12 日 12:00 ～ 10 月 18 日

よるとしょ
シニアのための知っておきたいお金の話

金融経済教育推進機構の講師が、豊かな老後のためのお金の話をします。

日　時　10 月 16 日（金）18:30 ～ 20:00
定　員　先着 12 名
参加費　無料
申　込　10 月 5 日（月）9:00 ～電話または図書館窓口

秋のとしょかんスタンプラリー 2026
月まで読書

本を借りてプレゼントをもらおう！

期　間　10 月 24 日（土）～ 11 月 9 日（月）
スタンプカードがなくなり次第終了
対　象　中学生以下

絵本専門士・心理学講師による
大人の「絵本を学ぶ心理学講座」

絵本専門士で心理学講師による絵本を通じて自分を見つめ直す講座です。

日　時　①10 月 18 日（日）　②10 月 25 日（日）
③11 月 15 日（日）　④11 月 22 日（日）
12:00 ～ 13:30（全日程）
対　象　18 歳以上、全 4 回参加できる方
定　員　抽選 12 名
申　込　10 月 8 日（木）9:00 ～ 10 月 11 日（日）
電話（9:00 ～ 17:00）または専用 QR コード
持ち物　筆記用具

大人の本の福袋

袋に書いているヒントを頼りに本を借りてみましょう！どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ！

期　間　10 月 24 日（土）～なくなり次第終了
対　象　18 歳以上

絵本セラピストによる
「絵本講座＆おはなし会」

絵本セラピストが講師として絵本の中から「絵本で気づく認知症」をテーマに絵本講座をします。

日　時　10 月 25 日（日）
①絵本講座 10:00 ～ 10:45　※①のみ事前申し込み要
②おはなし会 11:00 ～ 11:30
対　象　18 歳以上
定　員　12 名
申　込　10 月 8 日（木）9:00 ～電話または専用 QR コード

シニアのための絵本を読み合う集い

絵本セラピストが誰でも知っている絵本（古典や昔話）の読み聞かせをします。参加者で音読し互いに絵本の感想を述べ合います。

日　時　10 月 29 日（木）13:30 ～ 15:00
定　員　先着 6 名
参加費　無料
申　込　10 月 15 日（木）9:00 ～電話または図書館窓口

10 月のイベント　※いずれも事前申込は不要です。直接御殿山図書館おはなしのへやへおこしください。

紙芝居サークル　よっちゃん
7 日（水）15:30 ～ 16:00
紙芝居や絵本、パネルシアターなどをみんなで楽しみます。
※予定が変更になる場合があります

ふれあいルーム　おひさま
9 日（金）・23 日（金）・30 日（金）10:00 ～ 12:30
子育て中のみなさんに大人気！子育て経験豊富なスタッフによる親子交流の場。おはなしや絵本など一緒に楽しみ「親子ともども新しい友だちができる」と好評です。

図書館スタッフによるおはなし会
毎週日曜日 11:00 ～、11:20 ～
※15 分ごとの入替制です。
※10 月 25 日は絵本セラピストによるおはなし会

御殿山図書館「10 月の特集」・「スタッフとっておきの 1 冊」は裏面へ！