

# つただより

## 4月号

2026.Apr.

### イベント情報

新生活が始まる春がやってきました！新しい出会いや発見が待つ、この季節にぴったりのイベントを当センターからお届けします。ぜひ、お気軽にご参加ください！

#### 活動委員会事業

## フルーツアンサンブル“ソアーヴェ” スプリングコンサート

枚方市在住のフルーツ奏者の地域コンサート。

日時：4月19日（日）13:00～15:00

定員：先着100名 参加費：無料

申込：4月2日(木)午前10時～

イベントの詳細は、直接お問い合わせ  
いただくかホームページをご覧ください。



#### センター事業

## 新生活応援！ 今日からできる！時短ごはん術

大阪ガスクッキングスクール講師から **フライパンで効率よく作れる“時短料理術”**を学んで調理してみませんか？

日時：4月23日（木）11:00～13:00

対象：一般 定員：先着8名 材料費：2,000円

持ち物：エプロン、三角巾

申込：4月1日(水)10:00～



### イベントレポート

## 2月27日開催 チャレンジ講座「睡眠の質を高めるイキイキ生活」

千成ヤクルト販売株式会社さんにお越しいただき、ヤクルト健康セミナー「睡眠の質を高めるイキイキ生活」を開催しました。**眠りの質を高めるための「食事・運動・入浴・環境」の習慣について**学びました。またみんなで眠りに有効な「安眠」というツボを押す時間もあり楽しかったです。ご参加の方から「**わかりやすかった！聞いた話を実践して、健康で元気に長生きできるようにしたい**」というお声も。今後もいろんなことを体験していただく講座を開催する予定です。次回もお楽しみに♪



## 3月1日開催 大阪工業大学に学ぶ「ロボットプログラミング」

大阪工業大学から講師や学生の方々にお越しいただき、ロボットプログラミングの基礎を学べる講座を開催しました。当日は14人の小学生の皆さんが参加しました。最初に学生によるロボットのデモンストレーションを見学したあと、**一人一台実際に二足歩行ロボットの操縦を体験**しました。そのあとは、**ロボットのしくみについて**学びながら、各自**オリジナルのモーションプログラム**を作りました。ダンスや漫才のツッコミなど皆さん自由な動きのプログラミングを大いに楽しまれていました。

「もっと作業時間が欲しかった」という声が続出するほど盛り上がり、**参加者の熱心さが光る講座**となりました。



# 活動委員会 新規メンバー大募集！

センターで行うイベントの企画・立案・運営をする**市民ボランティアさん**を募集しています。

## ☆活動委員会ってなあに？

市民の皆さんが主体となって**生涯学習促進のための活動**を行っています。たくさんのイベントや催しを**企画立案から運営までセンタースタッフと協力しながら**行っています。

## ☆メンバーはどんな人たち？

★サークル活動などで**普段センターを利用している方**

★センターで**イベントを運営してみたい**という方

★自分の**知識や経験を地域のために役立てたい**方

などなど**年齢・性別問わず活躍**されています。



©イラストAC

## ☆どんな活動をしているの？

月に一度センターに集まって、定例会で**イベントの内容や担当決め**などを行います。その他イベントに向けてチラシやアンケートを作ったり、**参加者に楽しんでもらえる企画を考えたり**、皆で力をあわせてイベント会場の設営準備を行います。

活動を通じて**自然と皆が仲良くなれる**ので、**仲間づくり**にもなりますよ！自分たちで企画した催しがお客さまに楽しんで頂けたときは喜びもひとしおです。みなさんの参加をお待ちしています！センター事務所までお気軽にお問い合わせください♪

## 「よみかき」ってどんな教室？！

ひらかたし にほんご たぶんかきょうせいきょうしつ  
枚方市日本語・多文化共生教室「よみかき」は国籍に関係なく日本語がわからなくて生活するのに困っている人であれば誰でも自由に日本語を学ぶところです。また教室での勉強以外に楽しいイベントもあり、**学習生同士の交流も深めていますので友だちづくりもできますよ！**

さんか むりよう きがる さんか にほんご ほらんていあすたつ  
参加は無料ですので気軽にご参加ください。日本語のボランティアスタッフ  
ふ がていねいに指導します。日本語を学びながら日本や各国の文化・生活  
しゅうかん し きょうみ かた さんか かた ちよくせつせ  
習慣などを知ることができます。**ご興味のある方、参加したい方は直接センターか、電話でお問合せください。**優しいスタッフがお待ちしております。



©イラストAC

**開校日：毎週水曜と土曜  
午前10時～12時**

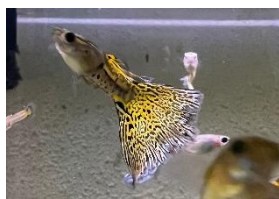
※詳細はお問い合わせください

## つだ水族館 ～水槽の中の小さな世界～

3階の事務所前にあるアクアリウム（水槽）では、色あざやかなグッピー、シマドジョウ、水草のマイクロソリウムやウィローモス…さまざまな生きものを見ることができます。

**体が小さくカラフルな模様のグッピーのオス。**小さくても尾びれがフリル状でとても目立ちます。**メスのグッピーは、体が大きく丸いお腹で落ち着いた模様と色合い**です。観察していると、大きなメスを数匹のオスが追い掛け回していました。オスの目立つ外見はメスにアピールするため、メスが目立たないのは外敵から身を守るためと言われています。

→グッピー。右がメス。左がオス。



**シマドジョウの顔としっぽ。**  
石に生えている糸状の苔はウィローモス。



グッピーに比べ地味な外見のシマドジョウですが、**底砂から顔をのぞかせている姿はクセになる可愛さ**です。活発に泳ぎ回することは少なく、いつも水草や流木の陰に身を潜めているのすぐに見つけれないかもしれません。よ～く目を凝らして探してみてくださいね。**飼っているドジョウは10年生きることも珍しくないそう。**センターのドジョウは6～7年くらい生きていると思うので、もっと長生きしてほしいですね。

**シマドジョウの後ろの水草はマイクロソリウム。**



## 「しおりやさん」 5月10日(日)

### ○スタッフ募集

しおりやさんのスタッフになってお仕事体験！  
津田図書館利用者に、デザインをえらんでもらい、  
その場でしおりを手作りしてプレゼントします！

日時：5月10日(日) ①9:20～11:30  
②13:20～15:30

場所：津田図書館おはなしの部屋

対象：小学生～中学生(各回6名、計12名)  
参加費無料

申込：4月24日(金)9:00～ 津田図書館カウンター  
またはお電話(050-7102-3123)で。



### ○お客さん募集

子どもスタッフがしおりを手作りして  
プレゼントします！

開催時間内におはなしのへやまでお越し下さい。

詳しくはホームページをご確認ください→

日時：5月10日(日) ①10:00～11:30  
②14:00～15:30

場所：津田図書館おはなしの部屋



## 「アニマルエッグハント」 開催中！～4月12日(日)

図書館と生涯学習市民センターにかくされた  
イースターエッグをさがそう！

本をかりると1日1回参加できるよ。

4月1日(水)～4月12日(日)の期間は、スペシャルVerで  
開催中！あの人気キャラクターたちが登場するよ！  
お楽しみに！



## 「ひらかた絵本まつり」

4月23日(木)～5月12日(火)

### ○春のスタンプラリー

～読書もぬり絵も楽しもう！～

本を借りてスタンプカードをもらおう！  
カードにかかれた内容をクリアして、  
ぬり絵を塗ったら  
すてきなプレゼントがもらえるよ！



## 「初心者向け図書館使い方講座」 4月25日(土) 11:00～11:30

図書館利用方法の説明会です。「貸出カードはどうやって作るの？」

「本を借りるにはどうすればいいの?」「自動貸出機ってどう使うの?」などなど、

図書館初心者さんへの疑問にスタッフが優しくわかりやすく回答します！

場所：津田図書館おはなしの部屋

定員：先着10名 枚方市内に在住または通勤・通学の方

申込：事前申込不要、当日は先着順での参加



## 図書館情報

### 住所・電話が変わったら図書館へもお知らせください！

4月は引越のシーズンですね。住所や電話番号が変わられた方は図書館へもお知らせください。

図書館のカードと、新しい住所のわかる公的な身分証明書(免許証・保険証等)をお持ちになり  
カウンターまでお願いいたします。

また、新しく枚方市民になられた方はぜひ図書館のカードをおつくりください。

同じく新しい住所のわかる公的な身分証明書をお持ちになり、図書館のカウンターまでどうぞ！  
その場で発行いたします。

インターネット端末をお使いの方はご自宅で図書館利用のための登録・更新・変更を行える

「スマート登録」もご利用いただけます！ →→→ →→→ →→→ →→→ →→→ →→→ →→→ →→→

枚方市HP  
スマート登録の  
ご案内はこちら



### ひらかた電子図書館

電子図書を借りることができます。

津田生涯学習センターと図書館の  
コラボ特集は「時短料理」です。

詳細はこちらから→



### 4月 図書館特集コーナーのご案内

一般向け … 新生活・時短レシピ

爬虫類・図書館

児童向け … 卵(イースター)・としょかん

YA(ヤングアダルト)向け … 雲・魚



## 地頭力を鍛える

問題解決に活かす「フェルミ推定」



細谷 功 = 著  
東洋経済新報社 = 発行

現在は、インターネットやAIによって大量の情報を瞬時に入手できる時代です。著者は、そのような時代だからこそ、自分で考える力を養う必要があると述べています。本書では「自分で考える力」を「地頭力」と定義し、その本質を「結論から考える」「全体から捉える」「単純に考える」という三層構造として整理しています。そして、訓練法としてフェルミ推定を用いることで、地頭力は鍛えられると説きます。フェルミ推定とは、正確なデータがなくても、身近な情報や仮定をもとに、おおよその答えを導き出す思考法です。「日本全国の電信柱の数」「世界中で一日に食べられるピザの数」を三分以内で答えなさい、といった問いかけに、私は最初戸惑いを感じました。しかし読み進めるうちに、大切なのは正確な答えではなく、知的好奇心をもって難問に向き合う姿勢であるというメッセージに強く心を打たれました。バランスの取れた職業人が求められる現代にふさわしい一冊だと思います。本書は「ひらかた電子図書館」で読むことができます。

## つだ咲く咲くガーデンレポート

黄色い菜の花と  
ピンクのシレネ



咲く咲くガーデンは、今花盛り。特に12月に植えた

菜の花がとってもきれいです。色とりどりのパン

ジーも素敵です。パンジーは秋から春にかけて楽し

める花ですが、咲き終わった花をこまめ

に摘むことが大切です。花の根元から切

り取ることで株が元気になり、何回も可愛らしい花を楽

しめるんですよ。菜の花、パンジーのほかカレンデュラ、

ユリオプスデージーなど様々な花をお楽しみください。



## センターのおしらせ

### 団体ロッカー・棚について

2026年度 棚・ロッカーの申し込みを4月1日10時から再度受付します。こちらは先着順となります。

すでに棚・ロッカーの申し込みをされている団体は2個目を申し込みいただけます。

詳しくは受付までお問合せください。



©イラストAC

### まなびのタネInstagram

津田・菅原・楠葉・御殿山

4館の情報を発信中！

フォローお願いします♪



### 生理用品の無償配置について

センターのトイレには女性の負担軽減のために生理用品の無償配置をしています。必要な方はご利用ください。



©イラストAC

### 生涯学習施策推進に関するアンケートにご協力ください

効果的な施策推進の参考とするため、基本指針に掲げた各施策の枚方市の取組状況等についてのアンケートを実施しています。

右上のQRコードからご回答いただけます。



©イラストAC

### 編集後記

先日、映画「ウィキッド ふたりの魔女」に続く「永遠の約束」を観ました。ウィキッドは劇団四季のミュージカルで有名ですね。私は児童文学「オズの魔法使い」の番外編と捉えていましたが、深い内容とテーマに番外編というより、大人版オズの魔法使いだなあと感じました。(担当N)

発行：枚方市立津田生涯学習市民センター・津田図書館（指定管理者：枚方まなびつながりプロジェクト）

〒573-0121 枚方市津田北町2-25-3

【開館時間】 月～土曜日 9:00～21:00

日・祝日 9:00～17:00

【休館日】 第4月曜日(祝日は開館)、年末年始



【津田生涯学習市民センター】

Tel : 050-7102-3139

fax : 072-859-6600

ホームページ : [津田生涯学習市民センター](#)

【津田図書館】

Tel : 050-7102-3123

fax : 072-859-6200

ホームページ : [津田図書館](#)

