

見学後、アンケート  
ご回答者には  
ドリンクをプレゼント♪  
※数に限りがございます

10/3(火)-10/8(日)

つた<sup>しょう</sup>生  
サークル<sup>けん</sup>見学<sup>がく</sup>  
ウィーク

WEEK

サークル一覽

今年も 津田生涯学習市民センターで活動する  
サークルの見学会を開催します！

「気軽に」「誰でも」見学いただける特別な一週間です。  
健康体操からお子様の習い事まで、  
この機会に、初めの一步を踏み出してみませんか？

見学  
無料

予約  
不要

20以上  
サークル  
参加予定

# パンフレットについて

本紙では見学可能なサークルを曜日ごとにご紹介しています。

ご興味のあるサークルがありましたら、

実施日にセンター3階 事務所へお越しください。

スタッフが各お部屋までご案内させていただきます！

## リストのみかた

① **つだ体操同好会**

② **サークル紹介：**  
つだ体操を楽しんでいます

③ **運動** 第2・4 4階  
火曜日 ホール

④ **紹介** …より詳細な情報が記載された「団体紹介カード」に登録あり。  
※事務所のみ閲覧可

⑤ **枚** …枚方市が主催運営する団体

① 活動団体名  
② 入会条件や活動会費等  
③ サークルのカテゴリー

運動 音楽 文化 学習

対象 開催曜日 諸室 …募集対象、開催曜日、活動部屋

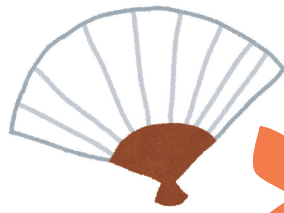
④ **紹介** …より詳細な情報が記載された「団体紹介カード」に登録あり。  
※事務所のみ閲覧可

⑤ **枚** …枚方市が主催運営する団体

※情報は作成時点のものです。ご了承ください。

10/3  
(火)

## しょうしょうかい 升祥会



紹

サークル紹介：  
日本舞踊&芯舞踊エクササイズ

入会条件：無し

入会金：無し

会費：1,000円/月

活動時間：10:00～12:00



第1・3  
火曜日

3階  
保育室

## フォークダンスの集い



紹

サークル紹介：フォークダンス

入会条件：女性限定

入会金：無し

会費：1,000円/月

活動時間：9:00～12:30



毎週  
火曜日

4階  
第1  
集会室

女性

## 津田童謡コーラス



サークル紹介：  
「童謡コーラス」は、みんなと一緒に  
童謡や唱歌、流行歌…等々の  
思い出の名曲を大合唱します。

10月3日当日に見学参加された方には  
NPO 支援として曲集がプレゼント！  
更に今後も継続して入団参加を  
お考えの方にはもう1冊プレゼント！  
アナタ様のご参加をお待ちしています。

入会条件：  
上手下手や合唱経験の有無は問いません！  
どなた様もご参加可能です。  
入会金：3,000円  
会費：3,000円/月  
活動時間：13:00～14:30



月2~3回  
火曜日

4階  
ホール

## 楽々健康体操



紹

サークル紹介：  
私たちは「人生100年時代!!  
いつまでも自分のことは自分で  
できる身体をつくりましょう。」を  
目標として、生涯続けられる健康  
づくりを続けています。

入会条件：無し  
入会金：2,000円  
会費：3,000円/月  
活動時間：13:00～14:30



毎週  
火曜日

4階  
フリー  
ルーム

## 栄養を見直す会 空



サークル紹介：  
たんぱく質をメインに分かりやすく  
丁寧に説明しています。  
難しい言葉は使わずに楽しく  
大笑いしながら進めています。  
自分で知識を理解することで、  
これからどうしていきたいのか  
自分で発見できます。

入会条件：  
自分が食べているものに興味のある方

入会金：無し  
会費：500円/回  
活動時間：12:15～



第2・4  
木曜日

4階  
第2  
集会室



10/4  
(水)

## ハナミズキ カラオケ同好会



紹

サークル紹介：  
新曲をみんなで選びます。  
歌の基本から表現迄を高音質音響  
と大テレビ画面で楽しく歌います。

入会条件：無し

入会金：1,000円

会費：2,000円/月

活動時間：12:15~15:00



第1・3  
水曜日

3階  
音楽室

## 健康体操サークル ウィズユウ



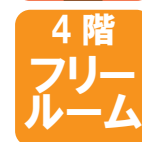
紹

サークル紹介：  
体操ストレッチ リズム体操等  
日常生活を活性化し、健康寿命を  
伸ばすように楽しく体を動かしています。

入会条件：女性  
動きやすい服装、上靴、飲み物  
入会金：1,500円  
会費：2,000円/月  
活動日：9:45~11:30



毎週  
水曜日



女性

## スポーツウエルネス 吹矢 ひらかた東



紹

サークル紹介：  
津田センターで吹矢の練習をやり出して  
10年以上になると思います。  
仲間と楽しくやっています。  
丁寧に指導いたします。

入会条件：無し

入会金：1,000円

会費：500円/回

活動時間：通常 13:00~17:00  
見学会は 9:00 ~ 12:30



月3回  
水曜日

4階  
ホール

## 手話サークルひよこ



紹

サークル紹介：  
手話学習及び手話を通じて  
ろう者との交流。

入会条件：無し

入会金：無し

会費：1,000円/年

活動時間：9:45 ~ 12:00



毎週  
水曜日

4階  
第3  
集会室

## 着物着付サークル さくら



紹

サークル紹介：  
着物の着付けを練習します。

入会条件：女性のみ

入会金：無し  
会費：1,000円/月  
活動時間：10:00~11:30  
当日は着付け体験が可能です。  
帯、帯揚げ、帯締め、帯枕をご持参ください。



毎週  
水曜日

3階  
和室

女性

体験有



10/4  
(水)

## 健美操 津田



### サークル紹介：

東洋医学に基づいた健康体操で、ツボや経絡をつかって全身の氣の流れをととのえ健康体をつくっていきます。心と身体と呼吸の調和を目的としています。

50～70代の女性 15名活動中

入会条件：女性限定

入会金：無し

会費：2,500円/月

活動時間：①9:30～10:30  
②10:45～11:45



体験希望は事前に事務所までご連絡ください。



MEMO

10/5  
(木)

けんこうたいそうじきょうじゅつ  
**健康体操自彊術 津田**



**サークル紹介：**  
中高年の方でも無理なくできる簡単なストレッチ体操です。31の動作で身体を整えます。身体を動かし、楽しく疲れやコリをほぐしましょう

**入会条件：**無し

**入会金：**無し  
**会費：**3,000円/月

**活動時間：**9:00 ~ 12:00

 <b>運動</b>	 <b>月4回 木曜日</b>	 <b>3階 和室</b>
--	---	--

**フェアリー・バレエ**



**サークル紹介：**  
基礎的なクラシックバレエ

**入会条件：**3才~  
**入会金：**無し  
**会費：**800円/回  
**活動時間：**16:30 ~ 17:30

 <b>運動</b>	 <b>毎週 木曜日</b>
 <b>4階 フリー ルーム</b>	 <b>こども</b>

**津田囲碁同好会**



**サークル紹介：**  
囲碁好きの仲間同士と対局しお互いに切磋琢磨し棋力向上を目指します。

**入会条件：**無し

**入会金：**1,000円

**会費：**400円/月

**活動時間：**13:00 ~ 16:45


 <b>文化</b>	 <b>毎週 木曜日</b>	 <b>4階 第1 集会室</b>
--	---	--

**BMJS JAZZ 初級クラス**



**サークル紹介：**  
クラシックバレエ出身の講師が教えています。ジャンルは、JAZZ・モダンダンス・K-POP・クラシックバレエ。曲調に合わせて振付をしていきます。通常のレッスンは、アイソレ・筋トレ・ストレッチ・フロアムーブ。イベント前は振付が入ります。イベント出演、年1回発表会、ハロウィン & Xmas レッスン有

**入会条件：**  
男女問わず小3~大人(親子レッスンできます)  
小3以下は経験により考慮  
**入会金：**無し 体験レッスン2回(無料)  
**会費：**3,000円/月  
**活動時間：**18:00 ~ 19:00

 <b>運動</b>	 <b>毎週 木曜日</b>	 <b>4階 ホール</b>	 <b>こども</b>
---	---	--	---

**枚方無心館**



**サークル紹介：**  
合気道教室  
合気道を学ぶことにより、礼儀作法護身術が身につく、ダイエットや運動不足 ストレス解消にも役立ちます。

**入会条件：**男女不問、高校生以上

**入会金：**無し

**会費：**1,200円/回

**活動時間：**18:45 ~ 20:40

 <b>運動</b>	 <b>月2~3回 木曜日</b>	 <b>4階 フリー ルーム</b>
---	--	---

10/6  
(金)

## 吟詠会



紹

サークル紹介：  
詩吟を主に活動しています。  
またカラオケにも役に立つように指導

入会条件：詩吟に興味のある方

入会金：無し

会費：500円/回

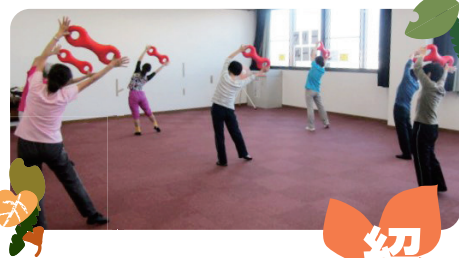
活動時間：12:15～15:00



毎週  
金曜日

4階  
第2  
集会室

## さわやか 3B 体操



紹

サークル紹介：  
音楽に合わせて楽しく体を動かします。  
用具を使うことで全身を無理なく  
ストレッチしたり筋力UPや姿勢  
の改善をはかります。  
健康寿命を延ばす事を目的とします。

入会条件：成人女性

入会金：1,000円

会費：2,000円/月

活動時間：13:30～15:00

(祝日・第5週はお休み)



毎週  
金曜日

4階  
フリー  
ルーム

女性

## ダンスサークル まいた



紹

サークル紹介：

18:20-19:10 リトルクラス (低学年)

19:10-20:00 キッズクラス (高学年)

20:00-20:55 ジュニアクラス (中学～大学生)

入会条件：

ダンスを楽しく習いたい方！

入会金：無し

会費：3,000円/月



毎週  
金曜日

4階  
フリー  
ルーム

こども

## MEMO



10/7  
(土)

## ローズ3B健康体操



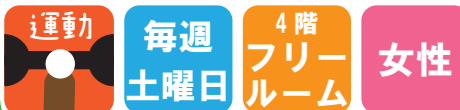
紹

### サークル紹介：

音楽に合わせて楽しく体を動かします。  
用具を使うことで全身を無理なく  
ストレッチ・筋トレ 姿勢改善を  
行います。  
健康寿命を延ばす事を目的とします。

### 入会条件：

成人女性・当番制で会場予約係  
入会金：1,000円  
会費：2,000円/月  
活動時間：9:30～11:00  
(祝日・第5週はお休み)



## ふれあいルーム みんなのどんどこ



枚

### 紹介：

地域の親子の交流の場  
ふれあいあそびや絵本の読みきかせ  
季節のあそびなどを行っています。

### 参加条件：

地域の親子どなたでも(市外でもOK)

入会金・会費：無し

活動時間：9:30～12:00



## パナソニック大阪空手道部



### サークル紹介：

パナソニックグループ勤務の現役社員及び  
OBが主体に剛柔流空手道を指導・  
練習しています。  
青少年の健全育成と中高年の健康維持を  
目的として地域貢献を図る空手道団体です。  
創部は1963年3月です。

### 入会条件：

経験未経験問わず男女年齢制限なし。  
但し運動可能な方。海外部員も可能。

入会金：無し

会費：一般部員 2,000円/月  
中学生以下 1,000円/月

昇段級審査料、登録(段位等)は別途必要

活動時間：9:00～12:30



## 絵画サークル しぶ柿



紹

### サークル紹介：

指導者のいない自由に描いている  
サークルです。

入会条件：無し

入会金：無し

会費：4,000円/年間

活動時間：13:00～16:30



## 月心会 枚方地区



### サークル紹介：

空手道

入会条件：特になし

入会金：4,000円

会費：3,000円/月

活動時間：18:15～19:45  
他会場にて 月・水・木・金練習あり



10/8  
(日)

## ひらかたぱんだるま



**サークル紹介：**  
2021年度 初級人形劇講座受講より  
発足。  
現在はボランティアや発表会で活動  
しています。  
自分達で人形、脚本作りをしています。

**入会条件：**  
人形劇に興味のある方ならどなたでも  
**入会金：**無し  
**会費：**500円/月  
**活動時間：**14:30～



## 昭和ナツメロ同好会



**サークル紹介：**  
昭和の歌を楽しんでいます。  
唱歌も含む

**入会条件：**60～70才代

**入会金：**1,000円

**会費：**500円/月

**活動時間：**14:30～17:00



## Flower&Ribbon アルペジオ



紹

**サークル紹介：**  
中学生～70代まで様々な年代の方と四季折々のお花を  
楽しんでいます。  
フラワーアレンジメントが初めての方も基礎から丁寧に  
レッスンいたします。

**入会条件：**女性のみ。はさみを使える方ならどなたでもOK。  
お子さま用花育レッスン有(日曜日)

**入会金：**無し  
**会費：**1回 3,500円(蛙) 1回 4,500円(リボンブーケ)

**活動時間：**10:30～15:00

有料体験：3,500円(お花代) 事前申込。※材料調達のため10/1締切。  
当日体調不良等で欠席の場合、完成品のお渡しもしくは  
代替レッスンでのご対応となり、ご返金はいたしません。



## MEMO

## ラオン韓国語



### サークル紹介：

韓国ドラマや音楽に関するお話を混ぜながら 楽しく学んでいます。ぜひ一緒にしませんか。

入会条件：無し

入会金：無し

会費：先生にご確認ください。

活動時間：午前中



※お部屋など未定のため、見学希望の場合、来館前にセンターまでお問合せください。

期間中 3回開催

初心者向け

10/3(火)・10/7(土)

普段の：舌力の様子

10/5(木)

## らくらくピアノ animato



紹

### サークル紹介：

中高年の方のためのピアノグループレッスン。楽器が初めての方、譜面が読めなくても指番号を覚えるだけでらくらくと弾けるようになります。音楽＝脳トレで皆さんと楽しんでいきます

入会条件：無し

入会金：無し

会費：2,000円/月

活動時間：13:20~14:50



第2・4  
火曜日

3階  
音楽室

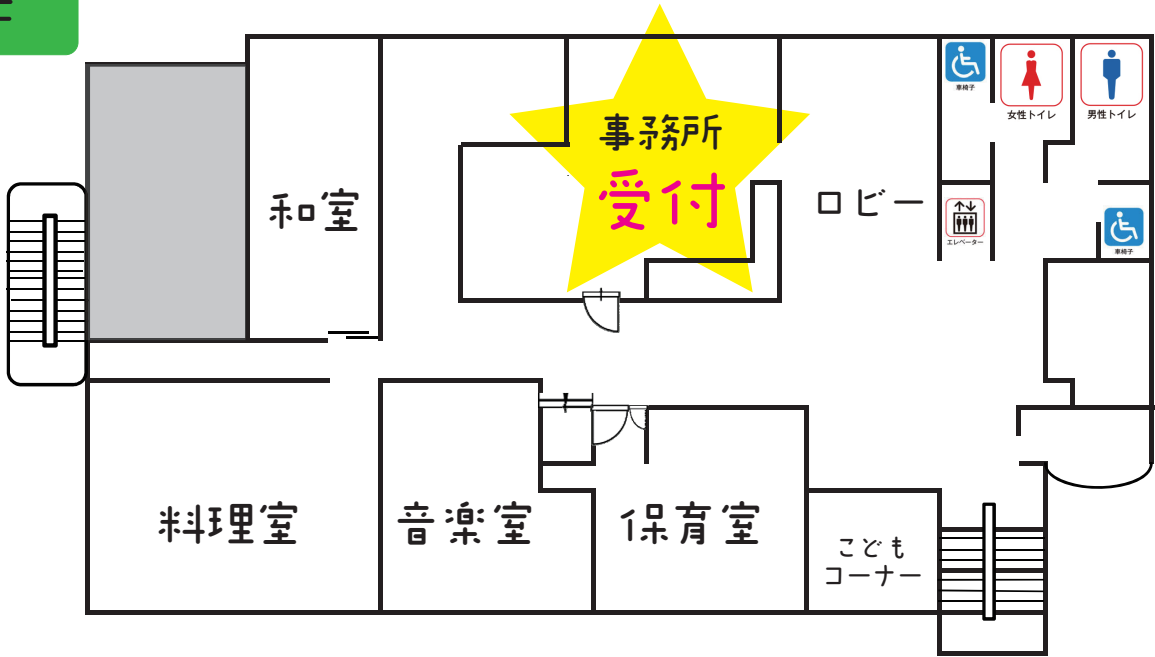
期間外ですが、  
見学OK！

10/10  
(火)

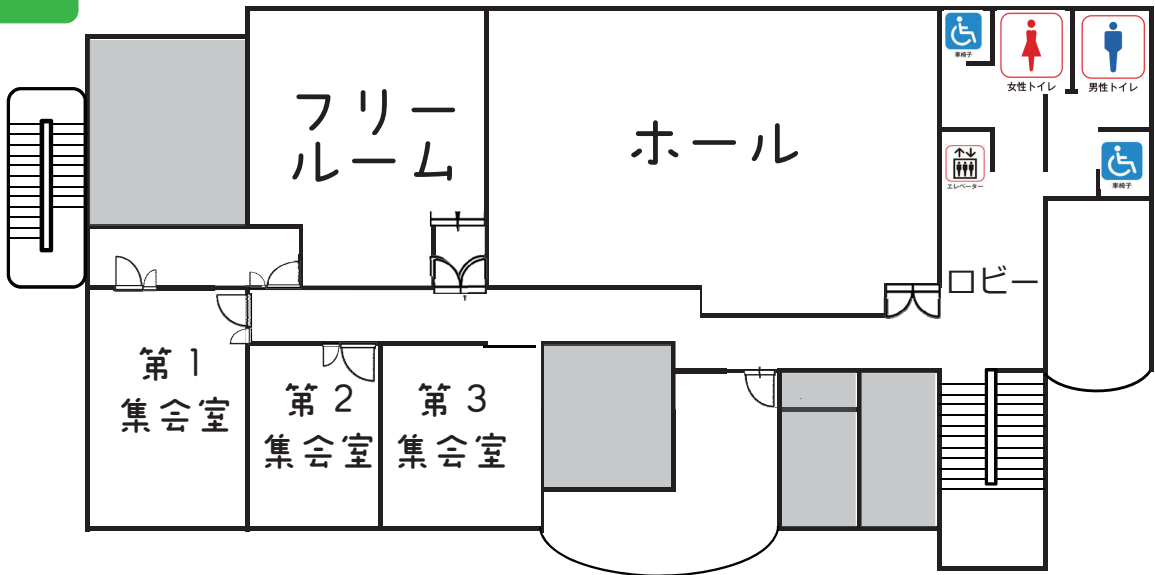


# 館内マップ

3F



4F



最新情報は以下公式HP・SNSへ！

HP



X(旧Twitter)



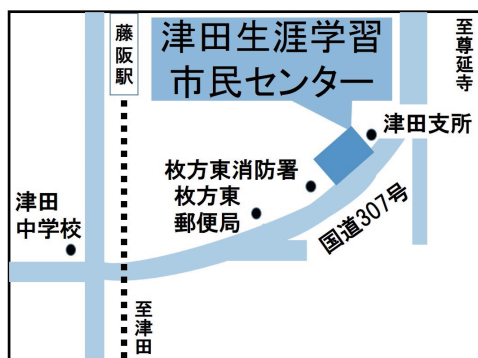
YouTube



Facebook



開催場所・お問い合わせ



## 枚方市立津田生涯学習市民センター

〒573-0121

枚方市津田北町2丁目25番3号

(電車) JR藤阪駅から南東へ徒歩約15分

(バス) 京阪バス津田本通バス停下車すぐ

津田中学校前バス停から徒歩約7分

TEL 050-7102-3139 FAX 072-859-6600

開館時間 AM9時～PM9時(日祝はPM5時閉館)

休館日 毎月第4月曜日