くずはだより
KUZUHA 2020 ８月号

離れて！ ソーシャルディスタンス

《 編集・発行 》 枚方市立楠葉生涯学習市民センター・楠葉図書館 （指定管理者）枚方まなびつながりプロジェクト

表紙絵『五山の送り火』

わらべ亭　馬 場 洋 介 さん

この作品は、とある夏の日に放映されていた送り火の映像と、僕の中の空想を元に描きました。
赤々と燃える五山が水面に映し出される様子です。（馬場洋介）

お車でお越しの方々へ
北部支所等駐車場改修工事のお知らせ

工事期間　令和２年９月　～　令和３年３月を予定

北部支所・すこやか健康相談室北部リーフ・楠葉なみき小規模保育施設・楠葉図書館・楠葉生涯学習市民センターの共同駐車場の雨水排水処理改修工事を行います。工事期間中は、収容台数が 10 台程度となります。

北部支所・すこやか健康相談室北部リーフ・楠葉なみき小規模保育施設・楠葉図書館・楠葉生涯学習市民センターにご用の際は、お車のご利用をお控えください。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

活動委員会主催事業

《問い合わせ》 楠葉生涯学習市民センター　電話 050−7102−3131／Fax 072−855−4971

くずはサロン

10月から再開の予定で～す

毎月第３火・木曜日　11：00～15：00
楠葉生涯学習市民センター（２階）喫茶コーナー

活動委員会ボランティアスタッフによる喫茶コーナー

軽食でお腹を満たし、
おしゃべりで
心を満たしましょう！

（販　売）
パン各種・おにぎり
コーヒー・ジュース
お茶　など

あかちゃんとおかあさんのために

ふれあいルーム

あかちゃんたんぽぽのおへや

第２・４火曜日　9:30～12:00

～子どもとお母さんのための絵本タイム～

絵本の読み聞かせやわらべ唄・手遊びをとおして、言葉や興味の世界が広がります。また、お母さん同士でお話しをする中で、子育てのエネルギーを得ていただけたら…そんな思いで、ふれあいルーム“あかちゃんたんぽぽのおへや”を開いています。
にっこり笑顔のスタッフがお待ちしています。

8月の予定
８月25日（火）保育室
9月の予定
９月　８日（火）保育室
９月22日（火）保育室

お　は　な　し　会
１回目 10:30～　２回目 11:15～

《主　催》枚方市私立保育幼稚園課
電話 072-841-1471／FAX 072-841-4319
《問合せ》楠葉生涯学習市民センター
電話 050-7102-3131／FAX 072-855-4971

楠葉図書館からのお知らせ

《問い合わせ》楠葉図書館　電話 050-7102-3113

８月のテーマ展示

図書館では、季節やその時々の話題について、ご利用の皆様の目にふれ、手に取りやすいようスタッフが各テーマに関連した資料を紹介しています。

８月の展示　（7/28～8/9）

「ひやこ～いおかし」

☆今月の一句

「白玉の　雫を切って　盛りにけり」
日野　草城

白玉を洗った水をきってお皿に盛りつけた。ぷるんと艶々した白玉がどことなく涼し気だ。という意味の句です。

☆おはなし会のお知らせ

・夏のストーリーテリング　こわいはなし
８月１日(土)　１回目 15：00～15：15
２回目 15：15～15：30
※5 歳くらいから　先着５名。

・つくってあそぼ！(夏の工作あそび)　びっくりばこ
８月８日(土)　１回目 15：00～15：30
２回目 15：45～16：15
※各回先着３名。
７月 19 日（日）から楠葉図書館で受付。電話可。

★はじめてのえほん
８月 12 日(水)11：00～（25 分程度）
※１歳くらいから３歳くらいまで

・おはなし会
８月 15 日・29 日(土)15：00～（30 分程度）
※年齢制限はありません

・くずはおはなしを語る会　おはなし会
８月 22 日(土)15：00～（30 分程度）
※年齢制限はありません

いずれも予約の必要はありません。当日会場へお越しください。

※新型コロナウィルス感染拡大防止のため時間、人数等縮小しての開催となります。先着順になります。

指定管理者事業《大阪ガスビジネスクリエイト（株）》

《問い合わせ》 楠葉生涯学習市民センター 電話 050−7102−3131／Fax 072−855−4971

ひらまな読書アクション！～読んで、感じて、やってみよう～

「ひらまな読書アクション！」とは？

楠葉、津田、菅原、御殿山の４センターのスタッフが気になる本を一冊読み、そこで感じたことを通して何か行動を起こすという、枚方まなびつながりプロジェクトの合同企画。それぞれの「だより」で記事を掲載しているので、他のセンターと見比べて楽しんでください！

《トピック》
この「ひらまな読書アクション！」８月１日から〝まなび百科〟と題しての仮サイトが始まります。
菅原生涯学習市民センターのホームページからご覧いただけます。

● 今回の記事を書いた人

所長／うえひろ

● 読んだ本

「イチバン親切な　魚料理の教科書」

川上文代著／新星出版社

津田生涯学習市民センターの読書アクションをのぞき見…
★読んだ本：「丸小ビーズでコロンと作る　とりたま」
市川ナヲミ/ブティック社
★今回のアクション：「ビーズでツナゴンをつくる」

● この本を選んだ理由

昔、魚を扱う仕事をしていて、今でもたまに魚を丸ごと１尾買って家で捌いて料理を楽しんでいます。魚料理に馴染みのない方でも取っ付き易い本を紹介できれば、と思い選びました。

● 感想

とにかく写真が盛り沢山！しかもカラー！魚を捌くところから、煮たり焼いたりするところまで、見やすくわかりやすかったです。

しかも、一つ一つの手順を丁寧に解説してくれているので、魚料理をイチから学びたい方にはピッタリの教科書だと思います。

● 今回のアクション！

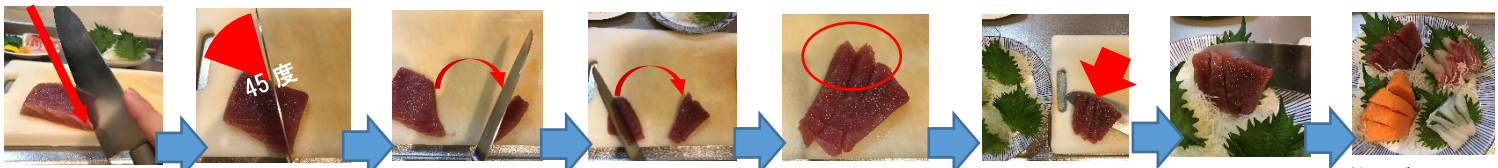
お刺身の盛り合わせに挑戦！

【用意するもの】3~4 人前
●お刺身用ブロック　各 60g
（マグロ、イカ、鯛、サーモン）
●大根つま 80g、大葉・パセリ等
●包丁・まな板・布巾

① 大根つまの土台を作る・・・しっかり握ることがポイント！

右手で一掴み　左手でギュッと握る　そのままお皿に　４つ作って　大葉を乗せる

② お刺身用ブロックを切って盛り付ける・・・「引き切り」でカット、切り身の角を尖らせて鮮度感ＵＰ！



刃元から刃先を使って包丁を引くように切る（＝引き切り）　包丁はブロックに対して 45 度の角度に入れる　切り終わったら弧を描くように包丁を右へ移す　繰り返し切って重ねていく　45 度の角度に包丁を入れると切り身の角が尖って見栄え◎　全て切ったら包丁で切り身の上半分のところから持ち上げて　①で作った大根つまの土台の上に乗せる　他のブロックも同様にして盛り付けて出来上がり

まちなか植物園リニューアル

２０１８年より、皆さまにお楽しみいただいていた本館ロビーの「まちなか植物園」ですが、新型コロナ感染対策により、当センターが休館している間にすっかり元気がなくなってしまいました。

そこで植替えや入替えを実施！

ついでに随分傷んでいたコンテナもスタッフのＤＩＹとゼンタングルアートでお化粧してイメージチェンジです。

スタッフＫとＵの力作です

元気もりもりになったグリーンで、ロビーをリフレッシュして皆さまのご利用をお待ちしています。

一日も早く世界が希望を取り戻す日が訪れますように・・・

くずは みんなの広場

発表 虫食い川柳

今回のお題は「ミンミン」「氷室」「ハンミョウ」でした。沢山のご投句ありがとうございました。

ミンミンと数少ないセミ残暑の中　土元望生

早よ起きろミンミン急がす登校日　真夏でも氷室におれば天国よ　ハンミョウの前にちょろちょろうるさすぎ　入江秀雄

夏休みミンミンうるさいせみの声　氷室で凍らせ夏のシャーベット　夏休みハンミョウ探し夕方まで　宮口典枝

気の早いミンミン一鳴き梅雨晴間　長月の氷室まんじゅう故郷よ　ハンミョウの道案内に時忘れ　時子

眠眠と土の中でもミンミンゼミ　かき氷山をのぼって氷室まで　なんだこれはじめてみる虫ハンミョウだ　ふーちゃん

夏の夜ミンミン餃子ビール食む　冷蔵庫ビール満杯我が氷室　道案内ハンミョウ頼りの夏ハイク　じゃが兵衛

ミンミンと精一杯に鳴き尽くす　中村靖子

なるほど なるほど

右の虫食い川柳で詠まれた「**氷室まんじゅう**」について、作者のペンネーム時子さんにお話を伺いました。

北陸金沢では〝氷室まんじゅう〟というお饅頭を食べて暑気払いする風習があるとのことです。

こし餡の入った丸型の酒饅頭で、皮の色は白、赤（桃色）、緑の三色あるようです。

調べてみると、江戸時代、加賀藩前田家は、毎年７月１日（旧暦６月１日）になると氷室の雪氷を幕府に献上していたようで、江戸まで無事に氷が届くようにと、供えられた氷室饅頭は、氷室の節句に大切なものの無事を祈り無病息災を祈って麦まんじゅうを食べる習慣として広がりました。

金沢の菓子屋の道願屋彦兵衛の考案で饅頭が作られ、道中の無事を祈り神社に供えられた。この出来事が氷室饅頭の起源と伝えられます。

明治時代になっても、７月１日は氷室開きの日（氷室の日）とされ、無病息災を願って饅頭を食べる習慣が残ったということです。

氷室まんじゅう

（ウィキペディア参照）

免疫力を高めるレシピ特集

すぐに作れるチーズイン納豆のカリカリ焼き

納豆にチーズを混ぜて焼いたら、臭みが減って食べやすい！！この季節、花粉対策にもなり免疫力を高めるらしくいいことだらけ！

材　料

納豆　１パック
とろけるチーズ　１枚
A
- 薄力粉　大さじ２
- 水　大さじ２
- めんつゆ　小さじ１
- 納豆のタレ　１パック分

ごま油　大さじ２

❶　Ａをボウルに入れて混ぜます。
❷　納豆ととろけるチーズをちぎって入れ、さらに混ぜます。
❸　フライパンを熱しごま油を入れ　❷を加えたら、スプーンで平たく広げます。
❹　中火で表面がカリカリになるまで焼いたら、出来上がり！
❺　※そのまま食べても美味しいですし、ポン酢を少しつけて食べても美味しいですよ！

《ポイント》納豆をフライパンに広げて下側がカリッと焼けるまで放置します。裏返して同じように焼きます。

（出典：cookpad）

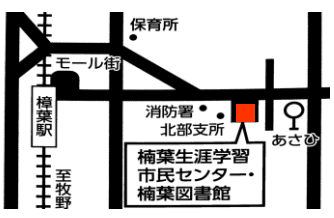
編集後記

また新型コロナウイルスの感染者が増えてきましたね～
東京のみならず大阪・京都でも毎日の感染者数を見ると恐怖を感じます。
大阪府は、新型コロナウイルス感染者が再び増加していることを受けて、７月12日に自粛要請や対策の基準を示した「大阪モデル」の警戒信号を「黄色」としました。
熱中症にも気を付けつつ、新型コロナウイルスにも感染しないように自己管理もシッカリとしなきゃね～

（のり）

楠葉生涯学習市民センター・楠葉図書館

楠葉生涯学習市民センター
■電　話 050-7102-3131
■FAX 072-855-4971
楠葉図書館
■電　話 050-7102-3113
■FAX 072-857-8030
■開館時間　平日午前９時～午後９時
日祝日午前９時～午後５時
■休館日　毎月第４月曜日（祝日の場合は開館）
年末年始、蔵書点検日（図書館のみ）



京阪樟葉駅から東へ徒歩約 10 分
京阪バスあさひバス停から徒歩約 2 分

※駐車場は台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。
■所在地
〒573-1118　枚方市楠葉並木2丁目 29 番 5 号
編集・発行
楠葉生涯学習市民センター
《指定管理者》
枚方まなびつながりプロジェクト
E-mail：info-kuzuha@hira-manatsuna.jp
http://www.hira-manatsuna.jp